

Movimientos repetitivos en actividades agrarias



DESCRIPCIÓN

Los movimientos repetitivos son un factor de riesgo musculoesquelético que supone la realización repetida de una misma acción durante un ciclo importante de la jornada laboral. En este tipo de movimientos están implicados los músculos, huesos, articulaciones y nervios de una parte del cuerpo que actúan conjuntamente provocando fatiga muscular, sobrecarga, dolor y por último lesiones de diferentes tipos. Si esta actividad se combina con otros factores de riesgo tales como las posturas forzadas, la probabilidad de sufrir un trastorno musculoesquelético (TME) aumenta.

En el sector este tipo de movimientos son frecuentes en tareas tales como la recolección manual de hortalizas, raíces y tubérculos (p. ej: espárragos), cultivos de la vid, cítricos (p. ej: la naranja), poda de árboles entre otros.



Movimientos repetitivos en actividades agrarias

Ejemplos de repetitividad en actividades agrarias



La poda es un ejemplo de tarea manual que conlleva un riesgo por movimientos repetitivos que afecta a la zona de la mano/muñeca. El riesgo ergonómico aumenta debido a la necesidad en muchos casos de adoptar posturas forzadas.



La actividad de atado o liado de plantas (entutorado), requiere la realización de movimientos repetitivos de mano/muñeca (flexiones, giros).



La recolección de muchas hortalizas, raíces, tubérculos, tales como los espárragos, fresas, arándanos, frambuesas etc., es una tarea que requiere una alta repetitividad y va usualmente acompañada de posturas penosas de espalda y brazos sobre todo en los casos de cultivos de tipo rastrero o poca altura.

Fuente: antena3.com

Movimientos repetitivos en actividades agrarias



En la tarea de recogida de la aceituna se presenta con frecuencia movimientos repetitivos de brazos y mano-muñeca al pasar continuamente el rastrillo por la superficie para barrerlas y realizar los montones previos para su recogida sobre mantones o lienzos



Movimientos repetitivos de brazos asociados a las tareas de vareado en aceitunas.



En ganadería las tareas que requieren la realización de movimientos repetitivos de mano-muñeca, también son frecuentes:

- * Corte de pezuñas
- * Ordeño
- * Corte de rabos

* Las imágenes proceden de los estudios de campo realizados en el ámbito del proyecto, salvo en las que se indique otra fuente.

*Los elementos de las páginas Web citadas, se han tomado a modo de ejemplo, y no constituyen una preferencia a la hora de su adquisición.



Con la financiación de:
**FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES**