

## Posturas Forzadas en actividades agrarias



### DESCRIPCIÓN

Se trata de posturas extremas de la columna vertebral y de las articulaciones (por ejemplo, flexiones y giros) que se realizan en el trabajo y son perjudiciales para la espalda, cuello, brazos y piernas, especialmente si se mantienen durante mucho tiempo.

En las tareas del sector agrario es muy frecuente encontrar este tipo de posturas que vienen dadas por el propio entorno en el cual se realiza la actividad, por ejemplo en las tareas de recolección de plantas de tipo rastrojero tales como la fresa, en la recolección de árboles frutales así como en tareas propias del sector ganadero (limpieza de instalaciones), entre otros.

Las posturas forzadas, son junto a la manipulación de cargas uno de los riesgos ergonómicos más presentes en actividades del sector agrario.

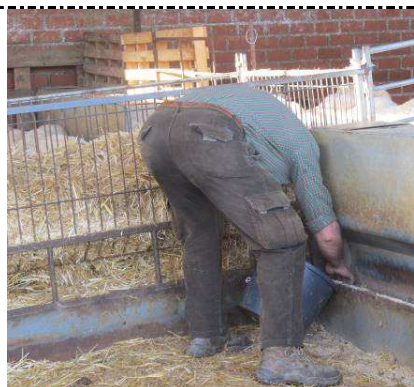


## Posturas Forzadas en actividades agrarias

### Ejemplos de posturas forzadas en actividades agrarias



Las tareas en las que se requiere el uso de herramientas para realizar labores a ras de suelo, como en el uso del rastrillo en las labores de recolección de aceituna, es frecuente la adopción de posturas forzadas tanto de espalda como de brazos y cuello (flexiones), generando así un riesgo ergonómico que aumenta el riesgo de lesión si se mantienen por tiempo prolongado.



Las tareas de limpieza de instalaciones (comederos, bebederos, etc.), muy habitual en el sector ganadero, llevan asociadas la realización de posturas forzadas de espalda y brazos.



Las posturas forzadas también son muy habituales en las tareas de eliminación de malas hierbas, ya que es una labor que se realiza a ras de suelo, el trabajador adopta frecuentemente posturas forzadas de espalda y brazos.



## Posturas Forzadas en actividades agrarias



Posturas forzadas de brazos y cuello así como aplicación de fuerza asociado a las tareas de vareado durante la recolección de aceitunas.



Posturas forzadas asociadas a las tareas de soplado de abejas durante la recolección de los panales.



En muchas tareas del subsector ganadero se producen posturas forzadas o penosas de mano/muñeca y de hombro, como por ejemplo en el corte de pezuñas, corte de rabos



\* Las imágenes proceden de los estudios de campo realizados en el ámbito del proyecto, salvo en las que se indique otra fuente.