

Manipulación Manual de Cargas (MMC) en actividades agrarias



DESCRIPCIÓN

Se considera la existencia de manipulación de cargas en una tarea o actividad cuando se requiere levantar, transportar, empujar o arrastrar una carga u objeto de peso superior a los 3 Kg, sin el uso de medios o ayudas mecánicas.

Aspectos como la altura de manejo, alcances, tipo de agarre, frecuencia así como el tipo de objeto a manejar, influyen en el riesgo por manipulación de cargas.

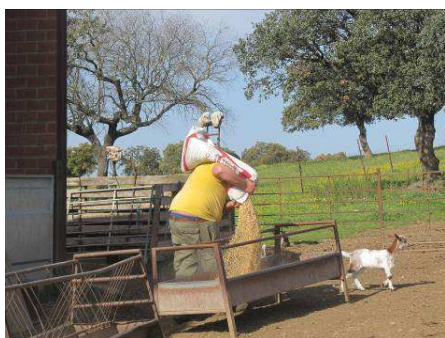
Debido a las condiciones propias del trabajo en el campo, en ocasiones no es viable el uso de elementos mecánicos.

Se puede observar este tipo de riesgos en tareas tales como la manipulación de sacos de comida, el manejo de animales, la carga y descarga de alimentos, la recogida de aceituna con mantones, en el traslado de colmenas en apicultura, etc. Los riesgos por manipulación de cargas pueden encontrarse en prácticamente todas las actividades del sector agrario, a pesar de que la mecanización de muchas tareas ha supuesto una disminución importante de los pesos manejados por agricultores y ganaderos.



Manipulación Manual de Cargas (MMC) en actividades agrarias

Ejemplos de MMC en actividades agrarias



Las actividades relacionadas con el aprovisionamiento de grano son muy frecuentes en el sector, sobre todo en las explotaciones de tipo extensivo. En este caso el riesgo viene dado por la manipulación de sacos cercanos a los 25 Kg de peso.



La carga y descarga (manipulación de cajas), es muy frecuente en tareas de recolección de frutas y verduras: calabacines, fresas, melocotones, etc. El manejo de cajas supone generalmente un riesgo por manipulación manual de cargas ya que su peso es superior a los 3 kilogramos, además las alturas de manejo, etc. tampoco son ideales



Otro tipo de actividades, presentan riesgo por manipulación manual de cargas debido a la necesidad de realizar empujes o arrastres de las mismas, algunos ejemplos son el arrastre de mantones en la recogida de aceituna

Manipulación Manual de Cargas (MMC) en actividades agrarias



Fuente: economia.elpais.com

El transporte de frutas y verduras en carros (empuje/arrastre), es otra de las actividades habituales durante la recolección. El diseño del carro, unido a una carga excesiva del mismo puede dar lugar a riesgos a nivel de la zona lumbar de la espalda, además de la adopción de posturas forzadas.

** Las imágenes proceden de los estudios de campo realizados en el ámbito del proyecto, salvo en las que se indique otra fuente.*

** Los elementos de las páginas Web citadas, se han tomado a modo de ejemplo, y no constituyen una preferencia a la hora de su adquisición.*